

Het zal je maar gebeuren dat je te horen krijgt dat je niet meer zult genezen

Het kan iedereen overkomen. Of je nu oud bent en een gezegend leven achter de rug hebt, of jong en volop in het bruisende leven staat. Of je net een kindje hebt gekregen, of dat je het eerste kleinkind nog zo graag wilt zien. Of je een drukke baan hebt en voor je gevoel onmisbaar bent, of dat je alleen in het leven staat en geen netwerk om je heen hebt. Je hele wereld stort in elkaar en je vraagt je af hoe het allemaal verder moet. Driekwart van de Nederlanders geeft aan thuis te willen sterven. In deze krant kunt u lezen hoe de wens om op de plaats van voorkeur te overlijden in Nijkerk en omstreken vorm gegeven kan worden. De keuze is aan u!



Hospice Nijkerk
en omstreken

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is de algehele zorg voor patiënten met een ongeneeslijke ziekte. Behandeling van pijn en andere symptomen, bestrijding van psychische en relationele problemen en aandacht voor zingevingsaspecten zijn van cruciaal belang. Het doel van palliatieve zorg is het bereiken van de best mogelijke kwaliteit van leven, zowel voor de zorgvrager als diens naasten. (World Health Organisation)

Samenwerking

Om deze zorg optimaal te kunnen bieden, is het hospice aangesloten bij de Palliatieve Netwerken Eemland en Noordwest Veluwe en wordt bij complexe zorg een Palliatief Consultteam geraadpleegd. Op landelijk en regionaal niveau participeert het hospice in overleggen met collegahospices en wordt kennis en kunde onderling gedeeld in de Kenniskring van Hospices in Gelderland.



Anneke wilde zo graag nog een keer de zee zien

Haar wens ging in vervulling

Een van de gasten van Hospice Nijkerk is Anneke Leeuw. Ze heeft kanker. Sinds ze hier is, heeft ze helemaal niet meer aan haar huis gedacht. Ze is vol lof over de verzorging.

Anneke Leeuw (76) zit in de stoel naast het bed van haar kamer in het hospice. 'Ik voel me hier heel erg thuis. Sinds ik hier ben, heb ik eigenlijk helemaal niet meer aan mijn huis gedacht', bekent ze openhartig. 'De mensen zijn vriendelijk, zorgzaam en attent.'



'Ik heb er vrede mee. Ik ga geen enge dingen uitproberen om het leven te rekken. Ik heb de leeftijd dat mensen al zijn gegaan. Als het mijn tijd is, is die daar. Ik heb veel bezoek ge-

had de laatste maanden. Dat is heel fijn, net als de liefdevolle verzorging. Daar ben ik heel dankbaar voor. Fijn en bijzonder dat vrijwilligers met liefde dit werk doen.'

'Denkt u maar niet dat het hier een sombere toestand is. Integendeel. We hebben ook veel plezier met elkaar en we lachen heel wat af.' Op een kastje staan foto's in een lijstje en aan de muur hangen kaarten. Geen ziekenhuissfeer, maar het is gezellig. Ze kijkt om zich heen.

'Mijn hele leven heb ik niet zoveel bloemen gehad als nu'

Ze heeft een rollator en als ze zich goed voelt, gaat ze daarmee naar buiten. Onlangs is ze met bezoek uit eten geweest. 'Dat was echt een avondje uit.' Kinderen en kleinkinderen komen graag hun moeder en oma opzoeken. Anneke Leeuw is afkomstig uit Nijkerk. Ze heeft op diverse plaatsen in Nederland gewoond, onder meer een aantal jaren in Garderen. Een hartenwens van Anneke Leeuw ging onlangs in vervulling. Ze wilde nog zo graag een keer de zee zien. Met de ambulance is ze daarheen geweest. Ze bofte, want het was werkelijk schitterend weer. Daarna is ze via Garderen, waar ze het graf van haar zoon heeft bezocht, teruggekeerd naar Nijkerk.

Open dag Hospice Nijkerk

In het kader van de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg wordt er op zaterdag 8 oktober in Hospice Nijkerk een Open Dag gehouden van 11.00 - 14.00 uur.

Het thema van de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg is dit jaar: **'Many diseases, many lives, many voices - palliative care for non-communicable conditions'** (veel ziektes, veel levens, veel stemmen, palliatieve zorg voor chronische zieken). De open dag biedt u:

- een film over het werk in het hospice;
- een rondleiding in het hospice door vrijwilligers;
- informatie over opnameprocedure;
- informatie over vrijwilligerswerk in het hospice.

Tevens zijn door de vrijwilligers gemaakte kaarten te koop, de opbrengst daarvan is bestemd voor het hospice.



Twintig paraplu's als dankbetoon

In februari 2010 brak de moeder van Alie Hop - De Graaf (links) haar been. Daar herstelde ze niet meer van. 'Ze werd in het ziekenhuis opgenomen, en daar werd ook de diagnose kanker gesteld. Moeder kwam thuis, maar kon niet meer alleen zijn.' Eind juni werd ze opgenomen in Hospice Nijkerk. De familie ervoer dat als een verademing.

'Het hospice was als het ware onder handbereik. Want ze wilde het liefst dicht bij ons zijn', zegt Alie. Een jaar later wordt Alie, enige dochter te midden van vijf broers, weer ontroerd als ze het over haar moeder heeft. Het is als de dag van gisteren. 'Moeder vond het geweldig in het hospice. De familie kon er altijd bij. Zelf ging ik drie keer per dag op bezoek.'

Op 26 augustus 2010 is moeder De Graaf overleden. Ze werd opgebaard bij Alie en Marten thuis, want dat was conform moeders wens. Ze werd uitgeleide gedaan door personeel en vrijwilligers en die dag stroomde het van de regen. De familie besloot uit dankbaarheid het hospice twintig paraplu's met het logo van het hospice te schenken. 'De beschilderde melkbus die moeder als paraplu gebruikt, hebben we er meteen bij gedaan.'



Een warm thuis

Wie ernstig ziek is en nog maar enkele maanden te leven heeft, hoopt op een afscheid in een vertrouwde omgeving, liefst te midden van vrienden en familie. Soms kan dit niet thuis omdat er te weinig hulp is of de zorg te complex. Hospice Nijkerk wil aan deze mensen de mogelijkheid bieden in huiselijke sfeer afscheid te nemen van het leven en van hun dierbaren.



Bethanië, één van de oudste panden van Nijkerk

Hospice Nijkerk e.o. is gevestigd in een monumentale boerderij die in het verleden 'Huize Bethanië' heette.

Het huis stond buiten de stadsgracht. Op oude kaarten van 1600 en van 1609 staat het huis aangegeven onder de naam Wolter Gerritsz Collertshuis. Dit huis droeg ook de naam Bethanië. Een zinvolle op de Bijbel geïnspireerde naam, gekozen omdat het huis niet ver gelegen was van het Lazarushuis, een huis waar door lepra aangetaste reizigers konden overnachten, omdat ze buiten de stadspoorten de nacht door moesten brengen. De familie Collert had bij het Lazarushuis enkele kampen land liggen, de zogeheten Lazaruskampen. Lazarus (in de Bijbel), die melaats was, woonde indertijd te Bethanië in Israël. Bethanië is nu één van de oudste panden van Nijkerk.

Het hospice biedt een gastverblijf voor iedereen in de laatste levensfase, ongeacht levensovertuiging, culturele achtergrond of leeftijd. De wensen en behoeften van de gast vormen het uitgangspunt van de zorg. Elke gast heeft zijn eigen levensverhaal, netwerk, ziekteverloop en levensovertuiging. Ieder mens is uniek en gaat op zijn eigen manier om met lijden, verdriet en loslaten van het leven.

In het hospice mag alles en moet niets, er is veel mogelijk. Wensen van gasten worden zoveel mogelijk verwezenlijkt, zoals nog een keer naar huis, uit eten met de kinderen, nog een laatste keer naar de zee, twee pony's op bezoek of de hond of poes mee naar het hospice. In de dagelijkse gang van zaken in het hospice is volop ruimte voor de eigenheid van de gasten: men mag zelf bepalen wanneer en wat men wil eten, bezoek is 24 uur

per dag welkom en kan zelfs logeren in het hospice. Als een echtpaar de opnameperiode bij elkaar wil blijven, is de echtgenoot welkom ook in het hospice te verblijven. De gastenkamers zijn ruim genoeg om er een bed bij te plaatsen. Behalve opname voor onbepaalde tijd, is tijdelijke opname ook mogelijk. Als een tijdelijke ontlasting voor de mantelzorgers kan de terminale patiënt voor een afgesproken periode in het hospice opgenomen worden. Na het overlijden van een dierbare zijn de nabestaanden altijd welkom om een bakje 'troost' te komen halen. Van dit aanbod wordt geregeld gebruik gemaakt. Hospice Nijkerk voorziet duidelijk in een behoefte, gezien het hoge bezettingspercentage in de afgelopen jaren. Er kon echter niet aan alle aanvragen voldaan worden. Dit heeft geresulteerd in uitbreidingsplannen.

'Moeder vond het geweldig in het hospice'
Alie Hop - De Graaf

2012

- Hospice Nijkerk heeft plannen om met twee bedden uit te breiden

Architect Eric Schoots heeft een plan ontworpen dat geheel past bij de monumentale historische uitstraling van huize Bethanië waar het hospice in is gevestigd: een 'bakhuis' met twee gastenkamers met badkamers. Het gaat om een uitbreiding van 50 m² aan de linkervoorkant van het pand, in de vorm van een bakhuis. Het geheel is vanuit het bestaande hospice inpandig te bereiken. De uitbreidingskosten zijn begroot op 200.000 euro. Als de uitbreiding voltooid is, heeft Hospice Nijkerk plaats voor zes gasten.

Werken in het hospice

Wat beweegt iemand om als verpleegkundige of vrijwilliger aan de slag te gaan in een hospice? Veel mensen willen graag als vrijwilliger aan het werk, maar om nu aan iemands sterfbed te staan, is niet direct een voor de hand liggende keuze. Waarom dan wel?



De wens om in de laatste fase iets voor een ander te betekenen speelt hierbij de hoofdrol, alhoewel de ervaring leert dat je als vrijwilliger en verpleegkundige ook heel veel terugkrijgt. Je mag een stukje meelopen met de gasten en met hun naasten. Je mag het hen, met alles wat binnen je vermogen ligt, zo aangenaam mogelijk maken.

De bedoeling is dat je met elkaar, gasten, familie, vrienden, vrijwilligers en verpleegkundigen een bijnahtuissituatie voor iemand creëert. Een plek waar niets meer moet maar juist heel veel mag. Een plek waar we geen dagen meer aan het leven proberen toe te voegen, maar leven aan de nog resterende dagen, weken en soms maanden. En het is verrassend te ervaren hoe eenvoudig dat soms is.



Als een gast graag uitgebreid in bad wil of 's avonds een lekker glaasje wijn wil drinken, dan kan dat. Maar ook even een kussen opschudden of helpen met eten maakt dat je het voor iemand al een stukje comfortabeler kunt maken. Wij beseffen heel goed dat je daarmee het verdriet niet wegneemt, afscheid nemen doet ieder op zijn eigen manier. Maar door onze aanwezigheid en zorg hopen we het iets draaglijker te maken voor een ieder die bij het sterven betrokken is.

Merie Bruins en Manon Born
Verpleegkundige en vrijwilliger
Hospice Nijkerk

Grondslag van het hospice:

De Bijbel is de grondslag van de stichting. Vanuit de bijbelse opdracht 'God liefhebben boven alles en je naaste als jezelf' wordt de zorg verleend vanuit een barmhartige, dienende opstelling.



Hospice Nijkerk is een regionaal hospice

Hospice Nijkerk heeft een regionale functie. Het hospice is er voor de gemeente Nijkerk, Bunschoten-Spakenburg, Zeewolde en Putten.

Daarnaast worden geregeld familieleden van inwoners van de regio opgenomen, ongeacht hun woonplaats, omdat het voor hen prettig is dichtbij de familie verzorgd te worden.

Scholing

Hospice Nijkerk geeft geregeld scholingen aan leerlingen van zorgopleidingen en biedt scholingen aan bij verzorgings- en verpleeghuizen in de regio. De scholingen voor vrijwilligers, die het hospice jaarlijks organiseert, worden ook bijgevoerd door vrijwilligers van de Stichting De Boei uit Bunschoten. Op deze manier wordt kennis en kunde op het gebied van palliatieve terminale zorg gedeeld ten behoeve van terminale patiënten in de thuissituatie en instellingen in de regio.

(v.l.n.r.) Eline Medendorp, Alida van der Hout en Marry van der Heide
Coördinatoren Hospice Nijkerk



Hospice Nijkerk thuis

Hospice Nijkerk gaat haar diensten uitbreiden naar de thuissituatie. Vrijwilligers worden ingezet om mantelzorgers van terminale patiënten te ontlasten.

In het najaar van 2011 wordt hiertoe de 'Hospice Nijkerk Thuis' organisatie opgezet, uitgaande van de Stichting Hospice Nijkerk. Dit op verzoek van de Nederlandse Patiënten Vereniging, die de zorg tot dusver verleende in Nijkerk, maar kampte met een gebrek aan vrijwilligers. Driekwart van de Nederlanders wil het liefst thuis sterven. In huis voelt men zich vertrouwd en kan het gewone leven zoveel mogelijk doorgaan. In de terminale fase is vaak intensieve zorg, aandacht en ondersteuning nodig. Het ondersteunen kan voor de mantelzorgers een te grote belasting worden, ondanks de hulp van thuiszorg en huisarts. Goed opgeleide vrijwilligers kun-

nen de mantelzorgers vervangen of ondersteunen. Zij zijn beschikbaar om bij de patiënt te waken en te helpen met lichte persoonlijke verzorging. Zo krijgt de partner of andere mantelzorgers de gelegenheid om even rust te nemen of te ontspannen, om het vol te kunnen houden om 24 uur klaar te staan voor de patiënt. In Bunschoten was ook vraag naar ondersteuning door vrijwilligers bij terminale patiënten thuis. Stichting De Boei gaat samen met het hospice een organisatie in Bunschoten opzetten. Voor informatie kan de patiënt zelf, de naaste of professionele hulpverlener in Nijkerk contact opnemen met het hospice bij telefoonnummer 033-247 3100 en in Bunschoten met De Boei bij telefoonnummer 033-299 2922.

Dit alles wordt mede mogelijk gemaakt door:



Organisatie

De Stichting Hospice Nijkerk en omstreken vindt haar uitgangspunt in de bijbelse opdracht van: 'God liefhebben boven alles en de naaste als jezelf.' Vanuit deze grondslag wil de Stichting werkzaam zijn voor de hele samenleving van Nijkerk en omstreken. Gasten vanuit alle gezindten en met elke levensvisie zijn welkom. Naast de bestuurlijke stichting bestaat er een vriendenstichting met als doel financiële middelen te verwerven.

Veruit de meeste medewerkers in en rondom het hospice zijn vrijwilligers. Dat geldt voor de zorg aan de gasten tot en met de bestuurlijke taken. De professionele zorg wordt geleverd door verpleegkundigen met specifieke kennis van palliatieve zorg. Het geheel wordt aangestuurd door coördinatoren, die in dienst zijn van de stichting.

Het bestuur bestaat uit zes leden die ieder vanuit hun eigen expertise hun kwaliteiten voor het hospice inzetten. Het bestuur heeft een beleidsbepalende en toezichhoudende taak, terwijl de uitvoerende taken in handen liggen van de coördinatoren.

De algemeen coördinator is het directe aanspreekpunt voor het bestuur en verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het hospice. Naast de algemeen coördinator is er een zorgcoördinator en een coördinator vrijwilligers. De verpleegkundige zorg wordt verleend door een vaste groep verpleegkundigen van Amaris Thuiszorg.

Stichting Hospice Nijkerk en omstreken
Vetkamp 23
3862 JM Nijkerk
Tel. 033- 247 3100
Fax 033- 247 3101
e-mail: info@hospicenijkerk.nl
website: www.hospicenijkerk.nl



- Gijs Veldhuizen (voorzitter)
- Ada Houtman (secretaris)
- Alida van der Hout (algemeen coördinator)

Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk en omstreken
Bankrekening 33.78.183.20
t.n.v. Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk en omstreken

- Claasjan van der Hout (voorzitter)
- Nelleke Hegeman (secretaris)



Donateur worden

Ja, ik wil graag meehelpen en word donateur van de Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk en omstreken. U kunt rekenen op mijn maandelijkse bijdrage.

Naam en voorletters : (Dhr./Mevr)
Bedrijfsnaam (evt) :
Adres :
Postcode : Woonplaats :
Telefoon : E-mail :
Bank-/girorekening :

Handtekening Datum :

Dit formulier opsturen naar:
St. Vrienden van Hospice Nijkerk e.o.
Vetkamp 23 / 3862 JM Nijkerk

Ik magtig de Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk en omstreken tot wederopzegging per maand een bedrag van euro, van mijn bank-/girorekening te incasseren. **

Ik magtig de Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk en Omstreken om éénmalig een bedrag van euro van mijn bank-/girorekening te incasseren. **

Ik wil de nieuwsbrief van het Hospice Nijkerk via de post / e-mail * ontvangen.

* Doorhalen wat niet van toepassing is
** Mocht u het niet eens zijn met de door de Stichting verrichte afschrijving, dan heeft u een maand de tijd om uw bank opdracht te geven het afgeschreven bedrag terug te boeken. Daarnaast heeft u altijd het recht om de machtiging in te trekken.

Burgemeester Renkema en wethouder De Graaf van Nijkerk namen in juni 2011 een kijkje in de keuken van het hospice. Ze zaten aan het bed van een gast, spraken met een vrijwilligster en twee nabestaanden.

Renkema en De Graaf kregen daardoor nog meer zicht op het reilen en zeilen van het hospice in hun gemeente: een kleinschalige instelling waar in huiselijke sfeer specialistische terminale zorg wordt geboden en waar ongeneeslijk zieken tot aan het overlijden worden verzorgd.

Aan het einde van het bezoek bekende wethouder De Graaf openhartig er best wel tegenop te hebben gezien het hospice binnen te stappen en met een gast te praten. De burgemeester gaf aan dat de ontmoeting met de nabestaanden emotioneel was. **'Fijn dat u dit met ons deelt', aldus Renkema. 'We krijgen zo een heel goed beeld van wat er in het hospice gebeurt.'**



'Het gemeentebestuur draagt het hospice een warm hart toe'

'Het is prachtig om te zien dat er door mensen is nagedacht over de vraag hoe je behulpzaam kunt zijn als het levenseinde nabij is. En deze mensen, deze vrijwilligers zijn er in geslaagd om in Nijkerk iets heel moois van de grond te tillen', aldus burgemeester Gerard Renkema van Nijkerk.

Bijzonder, indrukwekkend en mooi

In de gemeente Bunschoten heerst een grote betrokkenheid met Hospice Nijkerk en omstreken. Mede vanwege die warme en hechte band bracht het voltallige College van Burgemeester en Wethouders van Bunschoten dinsdag 13 september een werkbezoek aan het Nijkerkse Hospice, dat er ook is voor de regio en dus voor Bunschoten en Spakenburg.

Het college, bestaande uit burgemeester Melis van de Groep, de wethouders Bert Koops, Rita van de Groep en Menno Nagel alsmede gemeentesecretaris Hans van Velden, wilde graag eens met eigen ogen zien hoe er in het hospice wordt gewerkt. Een gesprek met een gast van het hospice wordt niet altijd als even gemakkelijk ervaren. Maar achteraf zeiden de bestuurders dat de sfeer heel anders is dan de

beeldvorming, namelijk huiselijk, vriendelijk en zorgzaam. De gast noemde het hospice tegenover de bezoekers 'de hemel op aarde'. Voor de bevolking van Bunschoten-Spakenburg is het belangrijk op tijd te kiezen voor een goede voorziening en niet te wachten tot het uiterste 'nodig' is. Zowel voor de zorgvrager als de

zorgverlener is het belangrijk niet te lang te wachten, kreeg het college te horen. Het werkbezoek werd ervaren als bijzonder, indrukwekkend en mooi.

Doneer online! in drie snelle stappen

- 1 Ga naar www.hospicenijkerk.nl
- 2 Doneer online uw gift
- 3 Bevestig donatie

Uw donatie en gift zijn echt nodig en van harte welkom!

Iedere bijdrage is welkom, klein en groot. Er zijn verschillende manieren om het hospice te steunen, door bijvoorbeeld:

- een eenmalige gift of een schenking middels een notariële akte;
- erfclating of legaat;
- opstarten en uitvoeren van een 'eigen' project of actie waarvan de opbrengst ten bate van het hospice komt.

Uw hulp is echt nodig!

Vul de donateur- of de club van 100-kaart in, knip die uit en stuur hem in een enveloppe naar het hospice. **Alvast HARTELIJK bedankt!**

Helpt u ons helpen?

Omdat maar een deel van de exploitatie door het zorgstelsel gefinancierd wordt, is het hospice voor een belangrijk deel afhankelijk van giften, sponsors en donateurs.

Gelukkig wordt het hospice maatschappelijk breed gedragen. Wij durven te stellen dat het hospice niet meer weg te denken is uit Nijkerk. De wijze waarop het hospice gesteund wordt door particulieren, bedrijven, stichtingen, kerken, verenigingen, serviceclubs en vrijwilligers is hartverwarmend en reden tot grote dankbaarheid.

Gezien de uitbreidingsplannen van het hospice heeft het bestuur besloten een speciale actie te starten.

'Gezocht: 600 betrokkenen voor een gezonde toekomst'

De actie heeft als doel 600 particulieren, bedrijven of stichtingen bereid te vinden het hospice in de komende vijf jaar structureel te steunen. Dan behoren we uit de financiële zorgen te zijn en is er een financieel gezonde toekomst voor het hospice. Deze 600 betrokkenen, samen de 'club van 100', beloven voor een periode van vijf jaar elk jaar honderd

euro (of meer) te schenken/te doneren.

€ 100 kost u maar € 48!

Natuurlijk kunt u ieder jaar minimaal €100 overmaken, maar het kan voordeliger. Als u diezelfde toezegging doet middels een notariële akte, dan betaalt de fiscus

mee. U krijgt – afhankelijk van de tariefgroep waar u in valt – tot maar liefst €52 terug! Want uw schenking is jaarlijks volledig aftrekbaar. Op deze manier geeft u de mensen die van het hospice gebruik maken, de zekerheid dat ze in hun laatste dagen niet alleen gelaten worden.

Club van 100

Ja, ik wil graag meehelpen en word lid van de 'Club van Honderd' van de Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk en omstreken. U kunt minimaal vijf jaar rekenen op mijn bijdrage van euro per jaar (minimaal 100 euro).

Naam en voorletters : (Dhr/Mevr)
 Bedrijfsnaam (evt) :
 Adres :
 Postcode : Woonplaats :
 Telefoon : E-mail :
 Bank-/girorekening :

Handtekening Datum :

Ik machtig de Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk en omstreken tot wederopzegging dit bedrag jaarlijks van mijn bank-/girorekening af te schrijven.**

Ik wil de nieuwsbrief van het Hospice Nijkerk via de post / e-mail * ontvangen.

* Doorhalen wat niet van toepassing is
 ** Mocht u het niet eens zijn met de door de Stichting verrichte afschrijving, dan heeft u een maand de tijd om uw bank opdracht te geven het afgeschreven bedrag terug te boeken. Daarnaast heeft u altijd het recht om de machtiging in te trekken.

Dit formulier opsturen naar:
 St. Vrienden van Hospice Nijkerk en omstreken
 Vetkamp 23 / 3862 JM Nijkerk

STEUN HET HOSPICE – BANKREKENING 33.78.183.20 ten name van Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk en omstreken

Schenken via een notariële akte

Een notariële akte is een officieel document, opgesteld en bewaard door de notaris, waarin u laat vastleggen dat u voor een aantal vastgestelde jaren een schenking aan het hospice doet alsook gebruik maakt van het belastingvoordeel van deze manier van schenken.

Legaat of erfstelling

U kunt Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk en omstreken begunstigen in uw testament. Dat kunt u doen via een legaat – een specifiek omschreven bedrag of onroerend goed – of via een erfstelling – waarmee u de Stichting tot (mede) erfgenaam van uw bezit benoemt. Uw notaris kan u hierin adviseren.

Interessante links www.netwerkpalliatievezorg.nl netwerk palliatieve zorg Eemland • www.vptz.nl landelijke steunpunt vrijwilligers palliatieve terminale zorg • www.netwerkpalliatievezorg.nl netwerk palliatieve zorg Noordwest Veluwe • www.idpz.nl website over de internationale dag van de palliatieve zorg • www.agora.nl ondersteuningspunt palliatieve zorg • www.ikcnet.nl integrale kankercentra • www.palliactief.nl vereniging voor beroepskrachten in de palliatieve zorg

Colofon Oplage 42.500 stuks • **Ontwerp en opmaak** Gerda Spee, Gedesign, Nijkerk • **Drukwerk** Torendruk, Nijkerk • **Tekst en redactie** Alida en Claasjan van der Hout, Ada Houtman, Marie Verheij